

ご利用のお問合せ

TEL:054-371-9000

FAX:054-367-7911 Mail:j-step@j-step.or.jp



〒424-0105 静岡県静岡市清水区山切1487-1

交通のご案内

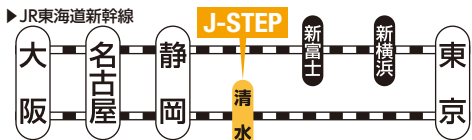


公共交通機関でお越しの場合

■JR東海道新幹線静岡駅からJR東海道線で清水駅まで約10分

■清水駅から車で約12分(J-STEPまで5km)

■清水駅より静鉄バス庵原線乗車
「清水ナショナルトレーニングセンター」で下車



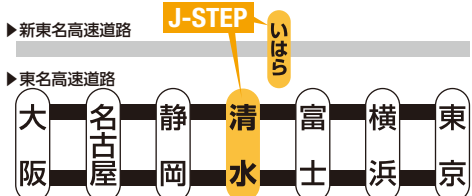
▶JR東海道線



お車でお越しの場合

■東名高速道路清水ICから約6分
(J-STEPまで4km)

■新東名高速道路清水いはらICから約4分
(J-STEPまで3km)



▶国道1号線



**マイクロバス
送迎あり**

J-STEP 施設利用料金表

施設利用時間 9:00~21:00

1.宿泊施設利用料金

区分	料金	備考	
ツインルーム	1泊	6,280円	シングル利用3,140円増 トリプル利用1,050円引 3泊目より1,050円引
	1泊2食	10,350円~	
合宿室	1泊	3,660円	3泊目より520円引
	1泊2食	7,730円~	

※15名以上の団体の場合は、食事はbuffet料理となります。
15名以下の団体又は、個人の場合は1人ずつのセット料理となります。

※6歳未満のお子様で、ベッド、寝具をご利用しない方は宿泊人数に含めません。

※予約後のキャンセルにつきましてはキャンセル料が発生します。

2.芝生グラウンド及び人工芝コート利用料金

区分	料金	1クール(2時間30分)	
芝生グラウンド	一般	15,700円	9:00~11:30 12:00~14:30 15:00~17:30 18:30~21:00
	生徒等及び70歳以上の者	11,000円	
	一般	1時間につき4,190円	
人工芝コート	一般	1時間につき2,940円	

※照明設備の利用料金は芝生グラウンドについては、1時間2,610円を人工芝コートについては1,040円を利用料金に加算させていただきます。

Ⓢアマチュアスポーツ以外のご利用の場合は別途ご相談させていただきます。

3.アリーナ利用料金

	9時から12時まで	13時から15時まで	15時から17時まで	17時から19時まで	19時から21時まで
一般	3,120円	2,080円	2,080円	4,160円	6,240円
生徒等及び70歳以上の者	2,190円	1,460円	1,460円	2,920円	4,380円

※冷暖房設備を利用される場合は、1時間につき2,100円を利用料金に加算させていただきます。

4.ウェイトリフティング場・会議室利用料金

区分	利用料金	備考
ウェイトリフティング場	1時間につき	1,040円
大会議室 150名	1時間につき	3,140円
中会議室	1時間につき	2,090円
小会議室	1時間につき	1,040円

5.トレーニングジム・クアプール利用料金

区分	利用料金	備考
ジムまたはクア一般	1回券	520円
	定期券(30日間)	4,160円
	回数券(12枚・期限なし)	5,200円
ジムまたはクア生徒等及び70歳以上の者	1回券	260円
	定期券(30日間)	2,080円
	回数券(12枚・期限なし)	2,600円
ジム・クア共通券一般	1回券	830円
	定期券(30日間)	6,640円
ジム・クア共通券生徒等及び70歳以上の者	1回券	420円
	定期券(30日間)	3,360円

※ジムをご利用されるお客様は、初回にオリエンテーションを受けていただきます。お時間はお問合わせください。(20分程度)

※小学生以下のプールご利用につきましては規則がございますので事前にご確認ください。

平日・土曜・祝日:15:00~20:00

日曜:12:00~20:00

ご利用は5歳以上で、子ども一人に大人一人の同伴が必要です。

6.スタジオ レッスン料金

区分	利用料金	備考
スタジオ 一般	1回券	710円
	定期券(30日間)	7,100円
生徒等及び70歳以上の者	回数券(12枚・期限なし)	7,320円
スタジオ・ジムまたはクア 一般	1回券	1,020円
	定期券(30日間)	10,200円
スタジオ・ジムまたはクア 生徒等及び70歳以上の者	1回券	810円
	定期券(30日間)	8,100円

※スタジオを初めてご利用されるお客様は、初回のみ無料でご利用いただけます。

National Training Center Shimizu

National Training Center Shimizu

清水ナショナルトレーニングセンター



URL: <https://j-step.or.jp/>



清水ナショナルトレーニングセンター 施設案内図

全てのアスリートに捧ぐ

J-STEPは、トップアスリートは勿論、アマチュア、スポーツ愛好者にいたるまで、誰もがトレーニングでき、楽しむ事のできるスポーツ施設です。天然芝グラウンド、人工芝コート、ジョギングコースのほか、トレーニングルーム、プール、体育館、各会議室、宿泊施設などを擁し、国内外の代表チーム、Jリーグ、大学生から少年団の合宿、各種研修、健康維持のための一般市民の利用など、サッカーを始め、様々なスポーツに対応できる総合スポーツ施設となっております。また、館内はバリアフリー。障害者用トイレも各階に設置しております。年齢、性別、国境を超えたすべてのアスリートが交流する拠点。ここはまさにスポーツの楽園です。



施設屋内ビューはこちらをスキャン

イメージキャラクター STEPくん



天然芝グラウンド(西)



ジョギングコース

スポーツの後には快適なつろぎ空間で

トレーニングセンター内にはオープンタイプのレストランと宿泊施設(72名収容)が設けられ、シンプルな空間の中に洗練された雰囲気漂っています。窓からは、屋外の芝グラウンドが望め、食事や喫茶、宿泊にも利用できます。夜には夜景が楽しめるカウンターバーも用意されています。



宿泊室(2人部屋)



レストラン S.colina



人工芝コート



天然芝グラウンド(東)



ウェイトリフティング場



アリーナ



トレーニングジム



大会議室



プール

施設の概要

屋外施設		センターハウス内	
天然芝グラウンド	2面	4F	宿泊室(2人部屋 13室)
人工芝コート	2面	3F	宿泊室(2人部屋 5室) 合宿室(6人部屋 5室)(4人部屋 1室)
ジョギングコース	約800m	2F	体育館/レストラン/会議室③④⑤
駐車場	約150台	1F	トレーニングジム/会議室①②/売店
別棟			
ウェイトリフティング場	競技対応プラットフォーム(8面)	B1	大会議室/プール(20m×3コース) リラクゼーションプール(ジャグジー・寝湯) サウナ(ドライ・ミスト)